

La castagna

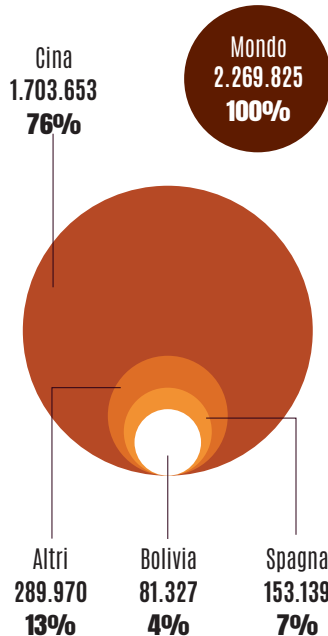


MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE



OFFERTA

La produzione mondiale media degli ultimi 5 anni (castagne, 000 kg)



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Faostat

SUPERFICI IN ITALIA

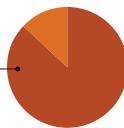
	2020		2021		2022	
	ha	%	ha	%	ha	%
• Emilia-Romagna	2.163	5,9	2.270	6,6	2.238	6,2
• Toscana	5.230	14,4	2.937	8,6	3.192	8,8
• Lazio	4.033	11,1	4.040	11,8	4.062	11,2
• Campania	15.179	41,7	15.178	44,3	15.184	42,0
• Calabria	6.858	18,8	6.853	20,0	6.853	18,9
• Altre	2.973	8,2	2.995	8,7	4.645	12,8
• ITALIA	36.436		34.273		36.174	

Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat

36.174 ettari

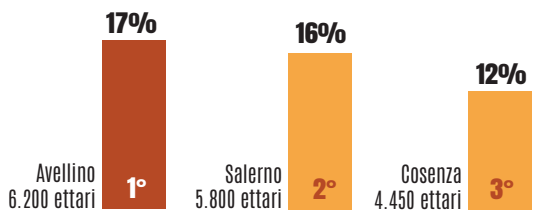
La superficie castanicola italiana (superfici investite stabili negli ultimi 3 anni)

5 regioni (Campania, Calabria, Lazio, Toscana ed Emilia-Romagna) rappresentano oltre l'87% della superficie investita



3 province

raggruppano circa oltre il 45% della superficie castanicola nazionale



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat

50 mln kg

La produzione annuale media castanicola italiana degli ultimi 3 anni (+7,6 mln/kg nel 2022 vs 2020 a parità di superficie coltivata)



86%

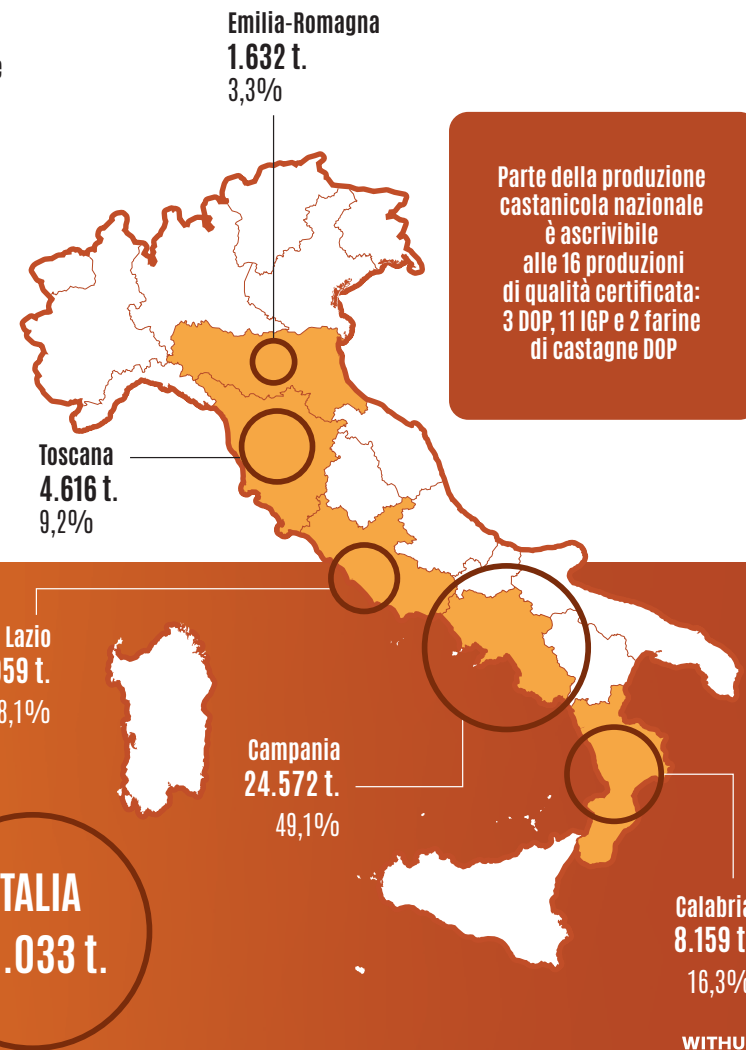
La quota di produzione nazionale coperta dalle prime 5 regioni italiane

PRODUZIONE

Media 2018/2022



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat



Parte della produzione castanicola nazionale è ascrivibile alle 16 produzioni di qualità certificata: 3 DOP, 11 IGP e 2 farine di castagne DOP

2,3 mld kg

La produzione media mondiale di castagne degli ultimi 5 anni

ITALIA

6° produttore mondiale di castagne con una produzione media del periodo di circa 44 milioni di kg (2%)

CINA

Leader della produzione mondiale di castagne (76% dei quantitativi complessivi)

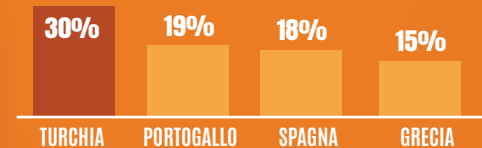
GLI SCAMBI CON L'ESTERO DELL'ITALIA

Complessivamente, la bilancia commerciale fa registrare un trend positivo che partendo da un deficit di circa 50,2 milioni di euro del 2018, raggiunge un attivo di 5,4 milioni di euro nel 2022

IMPORT

• 27 mln kg - La quantità importata dall'Italia negli ultimi 5 anni (vs 13 mln/kg esportati)

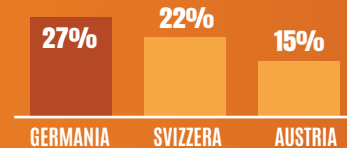
Fornitori principali: importazioni complessive italiane



EXPORT

• 13 mln kg - La quantità media esportata dall'Italia negli ultimi 5 anni destinata per lo più al mercato europeo

% introiti complessivi dell'Italia



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Eurostat

La castagna



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

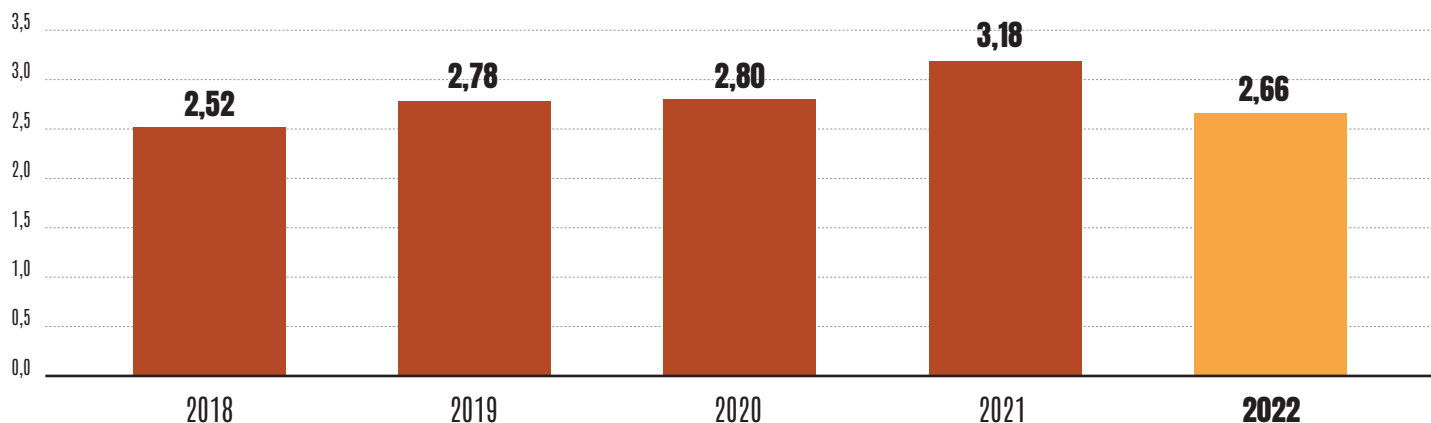


MERCATO ALLA PRODUZIONE

Negli ultimi anni si è registrato un **andamento crescente del prezzo all'origine** ma il trend positivo si è arrestato nel 2022

Di recente si è registrato anche un consistente **aumento dei prezzi dei principali mezzi di produzione**, come ad esempio concimi e carburanti che sono cresciuti rispettivamente del 26 e del 55% solo negli ultimi 12 mesi

Prezzo all'origine delle castagne (euro/kg)



Fonte: ISMEA

DOMANDA



5 mln kg - La quantità di castagne confezionate acquistate negli ultimi 3 anni. Valore: 30 mln/€



66/kg c.a. - Il prezzo medio al dettaglio



4% - La quota di spesa destinata dalle famiglie all'acquisto delle castagne VS. totale categoria frutta a guscio



-7% (2021 vs 2020) e **+5%** nel 2022 vs 2021
La tendenza degli ultimi anni evidenzia un andamento altalenante dei consumi

	2020	2021	2022	2021 vs '20	2022 vs '21
CASTAGNE 000 euro	28.248	29.299	31.073	3,7%	6,1%
CASTAGNE 1.000 kg	5.251	4.897	5.139	-6,7%	4,9%
CASTAGNE euro/kg	5,38	5,98	6,05	11,2%	1,1%

Fonte: ISMEA-Nielsen IQ

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

QUANTITÀ IDEALI

Si consiglia di **consumare la frutta con moderazione e sempre all'interno di una dieta bilanciata, dato l'alto contenuto calorico ed energetico**. Gli specialisti dell'alimentazione reputano che **30 grammi** di mandorle, noci, pistacchi e altre varietà di frutta secca costituiscano la quantità ideale da consumare **nell'arco di una giornata**

Fonte: prof. Giorgio Calabrese

COME AGISCE

La frutta secca aiuta a **ridurre il colesterolo cattivo, grazie all'azione degli acidi grassi Omega-3 e 6**

• **Favorisce inoltre le funzioni cardiovascolari e protegge il cuore**

• Essendo dotata anche di antiossidanti, mangiare 15-20 grammi di mandorle, noci o pistacchi al giorno aiuta a contrastare i radicali liberi, proteggere dall'invecchiamento e dalle infiammazioni

• Agisce inoltre nella **regolazione della pressione arteriosa**, grazie alla presenza di sali minerali come zinco, magnesio, ferro, fosforo, calcio e potassio

Le castagne contengono flavonoidi utili per la salute cardiovascolare